

## ★NHKワールド JAPAN・おすすめ多言語コンテンツ（3月号）

NHKワールド JAPAN では、様々な言語でニュースや番組をお届けしています。  
毎月、おすすめの多言語サービスやコンテンツ（動画、記事）をご紹介します。

▶ をクリックするその言語の詳細に移動します。

<p>今月のトピックス ▶</p>  <p>ご当地ラーメンを巡る RAMEN JAPAN</p>	<p>英語 ▶</p>  <p>在留外国人向け情報番組 Living in Japan</p>	<p>中国語（簡体字）▶</p>  <p>石川佳純さんの 中国語ラジオがスタート</p>	<p>中国語（繁体字）▶</p>  <p>台湾や香港で大ヒット 「鶏糞で海を豊かに」</p>
<p>ベトナム語 ▶</p>  <p>外国人技能実習生の健康を 守るためにできること</p>	<p>ハンガール ▶</p>  <p>石川県の避難所で 韓国家庭料理の炊き出し</p>	<p>ポルトガル語 ▶</p>  <p>クリチバ市と日本の深いつ なかりを現地レポート</p>	<p>インドネシア語 ▶</p>  <p>上野動物園のスマトラ虎 の赤ちゃん</p>
<p>タイ語 ▶</p>  <p>震災の被災地・石川県から タイ人の生の声を</p>	<p>アラビア語 ▶</p>  <p>トルコ・シリア大地震 発生から1年 被災地は今</p>	<p>ベンガル語 ▶</p>  <p>ベンガル料理、ベンガル 語劇に挑んだ学生たち</p>	<p>ビルマ語 ▶</p>  <p>ミャンマー人向けの日本 語学習ページを公開</p>
<p>フランス語 ▶</p>  <p>合気道の魅力を伝える</p>	<p>ヒンディー語 ▶</p>  <p>貧しい人々に 無料のがん治療を届ける</p>	<p>ペルシャ語 ▶</p>  <p>アフガニスタン女性たち に日本語を学ぶ機会を</p>	<p>スペイン語 ▶</p>  <p>和食の奥深い世界を知る</p>
<p>スワヒリ語 ▶</p>  <p>スワヒリ語を学ぶ 日本の高校生たち</p>	<p>トルコ語 ▶</p>  <p>やさしい日本語 この電車は池袋に行きますか？</p>	<p>ウクライナ語 ▶</p>  <p>学校給食で ウクライナ料理を味わう</p>	<p>ウルドゥー語 ▶</p>  <p>100円ショップチェーン 「ダイソー」創業者死去</p>

## 今月のトピックス

旨味が凝縮したスープと麺が絡み合う極上の一杯、それがラーメンです！この番組「RAMEN JAPAN」は日本全国で進化を遂げるご当地ラーメンを巡る番組です。ラーメンを通して各地の風土や食文化を紐解きます。



[英語](#) [中国語（繁体字）](#) [フランス語](#)  
[ポルトガル語](#) [ロシア語](#) [スペイン語](#)  
[タイ語](#) [ベトナム語](#) [ウクライナ語](#)

★以下、それぞれの言語のおすすめとなります。

## English・英語

ラジオ番組「Living in Japan」では、日本での生活が長い、様々な分野の「先輩」をゲストにむかえ、生活に役立つ情報をお伝えします。これを聞けば、日本での暮らしがもっと楽しくなるはず！放送はラジオ第2で毎月第1日曜日13時10分～。以下のリンクからインターネットでもお聞き頂けます。



[Living in Japan | NHK WORLD-JAPAN On Demand](#)

## Chinese(simplified)・中国語（簡体字）

中国語が堪能で、中国にファンが多いことで知られる元卓球選手の石川佳純さんが、2月18日のリスナー番組のパーソナリティーとして登場しました。「石川佳純の中国語日記」と題したコーナーでは、現役時代の思い出や、引退後の今の生活を語ってくれました。今後、毎月1回の放送を予定しています。石川さんのやさしい中国語の語りをお楽しみください。



[《石川佳純的中文日記》第一期 | NHK WORLD-JAPAN On Demand](#)

## Chinese(traditional)・中国語 (繁体字)

2月19日にミニ番組「BIZ STREAM」の「鶏糞で海を豊かに」を Facebook で発信したところ、シェアが千件を超える反響となりました。番組では、捨て場に困る鶏糞を殺菌してブロック化したものを、海に入れて養分を与えることで、肉厚のハマグリが再び採れるようになった試みを紹介します。



[藉由雞糞復甦的豐饒海洋 - 商業訊息流 BIZ STREAM | NHK WORLD-JAPAN On Demand](#)

## Vietnamese・ベトナム語

外国人技能実習生たちは、体調を崩しても言葉の壁や日本の医療制度への理解不足から、気軽に医療機関に相談しづらい状況におかれています。東京にある監理団体が大学などと協力して健康に関する実態調査やオンライン相談会を開催。来日前のベトナムでの日本語教育の在り方など課題が見えてきました。



[Làm gì để quản lý sức khỏe cho thực tập sinh kỹ năng? | NHK WORLD-JAPAN](#)

## Korean・ハングル

今年1月に起きた能登半島地震で被災した人たちに少しでも疲れをとってもらおうと、駐日韓国大使館の大使や職員、日本に住む韓国人など約30人が2月20日、石川県七尾市で「サムゲタン」など約140人分の炊き出しを行いました。ユン・ドンミン駐日大使は「一日も早く被災者が元の生活を取り戻せるように願っています」と話していました。炊き出しの様子について、ニュース映像をご覧ください。



[노토반도 지진\) 한국대사관이 삼계탕 나눔 행사 | NHK WORLD-JAPAN News](#)

## Portuguese・ポルトガル語

「リスナーズフォーラム（ポルトガル語名：Ponto de Encontro＝待ち合わせ場所）」のMCソニアが一時帰国した機会をとらえ、出身地のパラナ州クリチバ市と姉妹都市・姫路市、そして日本との深くて長いつながりについて現地からレポートします。ミニ姫路城や日本広場、日系クラブ、さらには刀鍛冶の工房を訪ねました。



[O Japão que existe em Curitiba – parte 1 | NHK WORLD-JAPAN On Demand](#)

[O Japão que existe em Curitiba – parte 2 | NHK WORLD-JAPAN On Demand](#)

## Indonesian・インドネシア語

上野動物園で去年の4月、26年ぶりにスマトラ虎の子どもが生まれ、「アサ」（インドネシア語で『希望』という意味）と名づけられました。また去年の12月には同じ両親から、新たに3頭の子どもが生まれました。日本の動物園でのスマトラ虎の繁殖の試みについて、インドネシア人アナウンサーのラジオレポートに、上野動物園から提供された赤ちゃんトラの動画や写真をのせたVODをご覧ください。



[Asa Menanti di Ueno | NHK WORLD-JAPAN On Demand](#)

## Thai・タイ語

今年1月に起きた能登半島地震で大きな被害を受けた石川県。タイ人を含む多くの外国人が震災に巻き込まれました。金沢市と七尾市で生活する2人のタイ人女性にリモートインタビューで被災地の状況や今、必要な事を聞きました。



タイトル **ฟังเสียงคนไทยในพื้นที่แผ่นดินไหว จ.อิซิกาวะ**

[ฟังเสียงคนไทยในพื้นที่แผ่นดินไหว จ.อิซิกาวะ | NHK WORLD-JAPAN On Demand](#)

**Arabic・アラビア語**

トルコ南部を震源とし、トルコの南部とシリアの北部の広い範囲が被害を受けたマグニチュード7.8の大地震の発生から1年。今も続く被災地の厳しい状況をレポート。



[عام على زلزال تركيا وسوريا | NHK WORLD-JAPAN News](#)

**Bengali・ベンガル語**

東京外国語大学でベンガル語を学ぶ学生たちは、毎年秋に行われる学園祭で、ベンガル料理店、そしてベンガル語劇に挑戦しています。今回はどんなチャレンジになったのでしょうか。ラジオ番組で放送したりレポートを、写真をご覧いただきながらお聴きいただけます。



[টোকিও ইউনিভার্সিটি অফ ফরেন স্টাডিজ' এর বার্ষিক উৎসব ২০২০, ১ম পর্ব | NHK WORLD-JAPAN On Demand](#)

[NHK WORLD-JAPAN Bengali - 投稿 | Facebook](#)

[টোকিও ইউনিভার্সিটি অফ ফরেন স্টাডিজ' এর বার্ষিক উৎসব ২০২০, ২য় ও শেষ পর্ব | NHK WORLD-JAPAN On Demand](#)

[NHK WORLD-JAPAN Bengali - 投稿 | Facebook](#)

**Burmese・ビルマ語**

NHK ワールド JAPAN では、日本で働く外国人のためにやさしくてわかりやすい日本語会話「やさしい日本語プラス」を放送しています。1回5分のレッスンで、日本で日常的に使われている日本語を自然に話せるように教えています。来日前から日本語をしっかりとまなびたい人は独自で学習できるようにしているため、ぜひ見てください。



[ကြည့်မည် Easy Japanese Plus ဝိုဒီယို | NHK WORLD-JAPAN](#)

## French・フランス語

人と競うことを目的としない合気道。内なる平穏をもたらすと言われ、多くの人々の心をつかんでいます。アフリカ出身のリポーターがその魅力と秘密を伝えます。



[AIKIDO : L'art de la paix - Explorateurs spirituels | NHK WORLD-JAPAN On Demand](#)

## Hindi・ヒンディー語

2023年のマグサイサイ賞を受賞したインドのラヴィ・カナン医師。貧困のため適切な治療を受けられないがん患者を救おうと、およそ15年にわたって無料で患者を治療する病院を運営してきました。カナン医師の医療活動に密着したリポートを、ヒンディー語字幕・英語音声でご覧いただけます。



[भारत में गरीब-लाचार रोगियों के जीवन में आशा की किरण | NHK WORLD-JAPAN News](#)

[NHK WORLD-JAPAN Hindi - 投稿 | Facebook](#)

## Persian・ペルシャ語

全国で最も多くのアフガニスタン人が在留する千葉県。2023年11月から、千葉市内のある学校で、アフガン人女性を対象とした日本語教室が始まりました。内戦やタリバンによる支配下で、教育を受ける機会そのものが奪われてきたアフガニスタンの女性たちに、日本の生活に適應するために欠かせない日本語を学んでほしい、と在日40年になるアフガニスタン出身の女性が呼びかけて実現しました。主宰者の江藤セデカさんのお話や生徒の声を交えてこの取り組みを紹介します。教室の様様を紹介する写真とともに、番組をお聴きいただけます。



[دریچه امید ژاپنی برای زنان افغان | NHK WORLD-JAPAN](#)

## Spanish・スペイン語

2013年に世界無形文化遺産に登録されて以来、「和食」はスペイン語圏を始め世界から注目されてきました。番組では、大の「和食」好きのキャスターが国立科学博物館で開かれた「和食展」取材し、「うま味」とは何か、日本列島の自然が育んだ多様な食材や、人々の知恵や工夫が生み出した技術、歴史的変遷などを紹介します。



[El mundo de la cocina japonesa "washoku" | NHK WORLD-JAPAN On Demand](#)

## Swahili・スワヒリ語

埼玉県のある私立高校では、スワヒリ語の授業を受けることができます。この学校で学べる24の言語の中から、スワヒリ語を選んだのは生徒たち自身です。それぞれ、どんなきっかけでスワヒリ語を始めたのでしょうか。そして週2時間、半年間にわたって学んできた成果は。授業が行われる教室からのレポートをお聴きいただけます。



[Ripoti: Darasa la kujifunza Kiswahili katika shule ya sekondari ya juu ya Keio Shiki | NHK WORLD-JAPAN On Demand](#)

## Turkish・トルコ語

日本語を勉強したいけれど、あまり時間がないという方でも大丈夫！  
3分間の動画で、様々なシチュエーションで役立つ日本語表現を練習できます。  
第6課では、公共交通の行き先をたずねる表現を学びます。



[Ders6 Bu tren İkebukuro'ya gider mi? | Kolay Japonca | NHK WORLD-JAPAN](#)

## Ukrainian・ウクライナ語

ロシアによるウクライナ侵攻から2年が経つ中、静岡県袋井市では子どもたちに平和について改めて考えてもらおうと、給食でウクライナの伝統料理「ボルシチ」などが提供されました。子どもたちはウクライナ出身の女子ラグビー選手とともに給食を楽しみました。



[Традиційні українські страви подають на шкільних обідах | NHK WORLD-JAPAN News](#)

## Urdu・ウルドゥー語

パキスタンでも展開している日本最大の100円ショップチェーン「ダイソー工業」の創業者、矢野博武氏が2月12日、心不全のため死去しました。流通の革命を目指した矢野氏の半生について、ウルドゥー語字幕・英語音声で動画をご覧ください。



[100 سن اسٹور چین 'دائی سو' کے بانی کا انتقال | NHK WORLD-JAPAN News](#)