

Phrases for "Finger Pointing" Communication at Japanese Restaurants

I am vegetarian.

私はベジタリアンです。

(Watashi wa bejitarian desu.)

I am vegan.

私はビーガンです。

(Watashi wa bigan desu.)

お店の方へ：**ベジタリアン**は、宗教や健康などの理由から肉や魚を食べない、菜食主義者です。かつおぶしなどの動物性のだしを使った料理や、動物性の油・肉を調理したのと同じ油を使った料理なども食べられません。

ビーガンは、とても厳密なベジタリアンで、動物性食品は一切食べられません。肉、魚、貝、動物性のだしやエキス、動物性の油・肉を調理したのと同じ油や、乳製品、卵なども食べられません。

To the restaurants: **Vegetarian** means people who do not eat meat or fish for reasons such as religion, health or individual beliefs. They do not consume animal-based soup stock such as bonito, or dishes prepared in the same oil as meat is cooked.

Vegan is a full vegetarian who does not eat any animal products including eggs and dairy products.

I eat eggs and dairy products.

卵と乳製品は食べられます。

(Tamago to nyu-seihin wa taberaremasu.)

I don't eat eggs or dairy products.

卵や乳製品も食べられません。

(Tamago ya nyu-seihin mo taberaremasen.)

Do you have any vegetable-only dishes?

野菜だけの料理はありますか？ ※具材だけでなく、動物性のエキス・だし・油を含まないもの

(Yasai dake no ryori wa arimasuka?)

Do you have any dishes that don't contain any animal products?

動物性の材料を使っていないメニューはありますか？ ※肉・魚・貝・エキス・だし・油・卵・乳製品などを一切含まないもの

(Dobutsu-sei no zaiyo wo tsukatte inai menyū wa arimasuka?)

Can you make this dish without ____?

このメニューを ____ 抜きで作れますか？

(Kono menyū wo ____ nuki de tsukure masuka?)

Does this dish contain ____?

この料理は ____ を使っていますか？

(Kono ryori wa ____ wo tsukatte imasuka?)

Meat	Seafood	Fish stock	Eggs	Dairy products	Animal products	Honey
肉	魚介	かつおだし	卵	乳製品	動物性食品	はちみつ
Niku	Gyokai	Katsuo dashi	Tamago	Nyu-seihin	Dobutsu-sei shokuhin	Hachimitsu

Does the soup contain animal or seafood stock?

このスープのだしは、魚介や動物性のものですか？

(Kono su-pu no dashi wa gyokai ya dobutsu-sei no mono desuka?)

Are the noodles made with eggs?

この麺は卵を使っていますか？

(Kono men wa tamago wo tsukatte imasuka?)



JAPANESE FOOD
— Healthy, Seasonal, Delicious —

