

(関東)

都県	市町村	事前避難対象地域
千葉県	館山市	船形（堂の下、東、仲宿、西、川名）、那古（東藤、宿、寺赤、仲濱、大濱、大芝、辻、桜ヶ丘、芝崎、川崎、西郷、正木上、正木下）、北条（南町、神明町、新宿、三軒町、鶴ヶ谷、渚、六軒町、北条海岸、長須賀、八幡、湊、湊団地、高井）、館山（新井、下町、仲町、上町、楠見、上須賀、上真倉、青柳、西の浜、西原、柏崎、宮城、笠名、大賀、里見）、西岬（香、塩見、浜田、見物、波左間、坂田、洲崎、西川名、伊戸、根本、坂足、小沼、坂井）、神戸（香取、西町、犬石、佐野、佐野西、藤原、洲宮、布沼）、富崎（神田町、本郷、向、松崎、二斗田）
東京都	三宅村	阿古地域、伊ヶ谷地域、伊豆地域（大久保地区）、神着地域（島下地区）、坪田地域（三池港周辺、坪田漁港周辺）
	八丈町	洋望、底土、出廻、東畑、神湊東、神湊西、楊梅ヶ原下、大里1、大里2、千鳥1、千鳥2、千鳥3、千鳥4、八戸、洞輪沢（標高30m以下の行政区）
神奈川県	藤沢市	江の島1丁目及び2丁目、片瀬海岸1丁目から3丁目まで、片瀬3丁目から5丁目まで、鶴沼松が岡1丁目、鶴沼海岸1丁目から7丁目まで、本鶴沼3丁目及び4丁目辻堂6丁目、辻堂太平台1丁目及び2丁目、辻堂東海岸2丁目及び4丁目、辻堂西海岸3丁目

(東海)

県	市町村	事前避難対象地域
静岡県	静岡市	静岡県津波浸水想定区域（レベル2津波） https://www.city.shizuoka.lg.jp/000_001516.html
	沼津市	戸田地区の大中島地区・小中島地区・一色地区の一部
	富士市	今泉地区（依田橋の一部）、元吉原地区（鈴川本町、鈴川町3・4・5の一部）、田子浦地区（前田、前田新田、鮫島、田子、小須、中丸浜、中丸丘、江川の一部） ※いずれも高齢者等事前避難対象区域
	磐田市	長野地区、於保地区、西貝地区、福田中地区、福田南地区、福田西部地区、福田北部地区、豊浜地区、竜洋西地区、竜洋東地区 ※高齢者等事前避難対象地域として指定
	焼津市	静岡県第4次地震被害想定における最大浸水想定区域（南海トラフ巨大地震ケース①）
	下田市	高齢者等事前避難対象地域 白浜、立野、高馬、中、西中、東中、西本郷一丁目、西本郷二丁目、西本郷三丁目、東本郷一丁目、東本郷二丁目、敷根、一丁目、二丁目、三丁目、四丁目、五丁目、六丁目、武ガ浜、字武ガ浜、外ヶ岡、柿崎、吉佐美、須崎、田牛の静岡県第4次地震被害想定における津波浸水想定区域内
	湖西市	白須賀第1、白須賀第2、白須賀第5、郷南、栄町、向島、新弁天、泉町、中町、西町、中田町、上田町、高見、内山、船町、俵町、源太山、柏原、ベイリーフ、港町、ひばりヶ丘、新居弁天、住吉西、住吉東、日ヶ崎、若磯、杣川、高師山、松山、大倉戸
	河津町	津波浸水想定区域（浜地区、見高浜地区、谷津地区、笹原地区）
	南伊豆町	静岡県第4次地震被害想定レベル2津波による津波浸水想定区域の要配慮者（地区名） 伊浜、落居、西子浦、東子浦、妻良、吉田、入間、中木、石廊崎、大瀬、下流、手石、湊、下賀茂の14地区

静岡県	松崎町	東区、西区、南区、北区、中区、江奈1、江奈2、江奈3、江奈4、桜田、伏倉、宮内、道部（松崎13地区）金沢（岩科1地区）岩地、石部、雲見（三浦3地区）
	西伊豆町	仁科・田子・安良里・宇久須
	吉田町	ハザードマップの浸水想定区域 http://www.town.yoshida.shizuoka.jp/2102.htm （津波HM） （防災ガイドブック） http://www.town.yoshida.shizuoka.jp/2100.htm
愛知県	豊橋市	前芝・津田・吉田方・牟呂・磯辺・汐田・大崎・杉山・小沢・豊南・高根・細谷の12小学校区の一部地域 「豊橋市南海トラフ地震臨時情報に係る防災対応指針」13頁から https://www.city.toyohashi.lg.jp/44792.htm
	田原市	住民事前避難対象地域 ①池尻区の一部、②和地自治会（川尻の一部）、③堀切自治会、④小塩津自治会、⑤伊良湖自治会、⑥日出自治会 高齢者等事前避難対象地域 ⑦西山自治会、⑧中山自治会、⑨小中山自治会、⑩福江自治会（新宅の一部）、⑪向山自治会、⑫折立自治会の一部 http://www.city.tahara.aichi.jp/kurashi/saigai/1000658/1009298.html
三重県	四日市市	津波浸水想定区域を高齢者等事前避難対象地域に設定 ▼対象地区：富洲原地区、富田地区、大矢知地区、羽津地区、橋北地区、港地区、中央地区、同和地区、浜田地区、共同地区、日永地区、塩浜地区、楠地区の沿岸部 【四日市市津波避難マップURL】 https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/home/02_hazard_map_hinanjyo/01_hazard_map/06.html
	伊勢市	津波浸水想定区域全域（高齢者等事前避難対象地域）
	松阪市	津波浸水想定区域の避難行動要支援者に避難を呼びかけ（高齢者等事前避難対象地域） https://www.city.matsusaka.mie.jp/site/bousai/bousaieikaku.html ※松阪市地域防災計画（令和2年度修正）行動計画編／第5章内の3ページ目と資料編（1～16）内の18ページ目
	鈴鹿市	【一ノ宮地区】長太新町二丁目 【白子地区】白子一・二丁目、白子本町 【栄地区】東磯山一～四丁目、磯山一～三丁目
	尾鷲市	北浦町、北浦東町、宮ノ上町、栄町、港町、林町、小川東町、矢浜一丁目、野地町、中井町、朝日町、瀬木山町、中川
	鳥羽市	高齢者等事前避難対象地域 相差町の一部
	熊野市	須野町、甫母町、二木島里町、二木島町、遊木町、新鹿町、磯崎町、大泊町、木本町（親地町、西川町）、井戸町（松原）、有馬町（志原尻）
	志摩市	浜島町浜島・南張、大王町船越・畔名、志摩町片田・和具・越賀、阿児町甲賀・国府の一部地域
	明和町	津波浸水想定区域内
	大紀町	大紀町錦地区

三重県	紀北町	紀北町三浦、紀北町道瀬、紀北町古里、紀北町海野、紀北町長島、紀北町東長島、紀北町志子、紀北町船津、紀北町相賀、紀北町小浦、紀北町小山浦、紀北町引本浦、紀北町矢口浦、紀北町白浦、紀北町島勝浦
	御浜町	阿田和地区：貫木、端地、仲ノ町、芝地・下地、奥地・堀口、上地、山地 下市木地区：浜組、三間谷、裏組、萩内、萩内団地、はまゆう台、下組 志原地区：東平見第1班、東平見第2班、駅前第1班、駅前第2班
	紀宝町	井田茶屋地、井田馬場地、井田上野、鶴殿、高岡、成川

(近畿)

県	市町村	事前避難対象地域
和歌山県	御坊市	御坊の一部、菌の一部、島の一部、名屋・名屋町の全部、塩屋町北塩屋の一部、塩屋町南塩屋の一部、名田町野島の一部、名田町上野の一部、名田町楠井の一部
	田辺市	上屋敷一丁目、上屋敷二丁目、上屋敷三丁目、中屋敷町、下屋敷町、新屋敷町、南新町、北新町、栄町、今福町、福路町、本町、紺屋町、片町、湊、磯間、末広町、高雄一丁目、高雄二丁目、高雄三丁目、東陽、扇ヶ浜、目良、江川、古尾、天神崎、上の山一丁目、上の山二丁目、下万呂、秋津町、稲成町、あけぼの、宝来町、東山一丁目、東山二丁目、文里一丁目、文里二丁目、神子浜一丁目、神子浜二丁目、芳養町、明洋一丁目、明洋二丁目、芳養松原一丁目、芳養松原二丁目、新庄町、中芳養、学園
	新宮市	熊野地2丁目、あけぼの、王子町2丁目・3丁目の一部、阿須賀1丁目、熊野地1丁目・2丁目、あけぼの、王子町1丁目・2丁目・3丁目、田鶴原町2丁目、三輪崎1丁目・2丁目・3丁目
	美浜町	高齢者等事前対象地域 田井地区・浜ノ瀬地区・吉原地区・三尾地区・和田地区一部沿岸部
	日高町	柏地区、小杭地区、方杭地区、小浦地区、津久野地区、比井地区、産湯地区、阿尾地区、田杭地区の一部
	由良町	横浜、里、南、阿戸、網代、江ノ駒、大引、神谷、吹井、柳原、糸谷、衣奈、小引、戸津井、三尾川
	印南町	津波浸水想定区域13地区 [地方地区、浜地区、宇杉地区、本郷地区、光川地区、津井地区、山口地区、島田地区、元村地区、上道地区、西ノ地地区、高垣地区、名杭地区、楠本地区、切山地区]
	みなべ町	塚、埴田、芝(片町)、北道(新町)、北道、南道、芝、芝(芝崎)、東吉田、気佐藤、気佐藤(新庄)、山内(千鹿浦)、山内、東岩代の一部、西岩代の一部、筋の一部、徳蔵の一部
	白浜町	高齢者等事前避難： 白浜・堅田・才野・栄・富田・十九淵・椿・大古・塩野・安宅 住民事前避難： 中・日置
	すさみ町	口和深、下地一、下地二、堀地、本城、石橋、田中、防地、小泊、平松、山崎、堀切太間地、見老津、江須之川、江住、里野
	那智勝浦町	里、向地、中芝、出見世、湊、浜ノ宮、天満、須崎、朝日、二河、勝浦1区～6区、下里天満、下里、高芝、八尺鏡野、粉白、浦神西、浦神東

和歌山県	太地町	大東、小東、新屋敷、寄子路、水之浦、暖海、常渡、森浦、夏山 (浸水想定区域外に居住する住民は除く)
	古座川町	高池下部区(高齢者等避難)
	串本町	和深、安指、田子、江田、田並、有田、高富、二色、串本、出雲、大島、須江、檉野、姫、伊串、西向古座、津荷、田原

(四国)

県	市町村	事前避難対象地域
徳島県	小松島市	事前避難対象地域 横須町、金磯町、和田津開町、間新田町、和田島町、豊浦町、坂野町 高齢者等事前避難対象地域 小松島町、横須町、金磯町、芝生町、日開野町、立江町、和田津開町、赤石町、豊浦町、大林町、坂野町、間新田町、和田島町
	牟岐町	高齢者等事前避難対象地域 平野、川又、関、川長、天神前、清水、中の島、本町、上の町、杉王、山田、大谷、西の東、西の中、西の西、東の東、東の中、同倫、東の西、古牟岐、灘、内妻、出羽島
	美波町	伊座利、阿部、志和岐、東由岐、西の地、港町、西由岐、田井、木岐、恵比寿浜、日和佐浦、北河内、西河内、奥河内、山河内
	海陽町	▼浅川：鯖瀬、粟ノ浦、伊勢田下、大田、イナ、浜、西、東 ▼川東：多良、四方原、前田、飯持、中小路、浜崎、松原、五反田 ▼海部：東町、南町、仲町、北町、高倉、立岩、山下、町内、新町、脇ノ宮、堤ノ外、西分、松木谷、高園、野江、芝、中山、一字谷、橋ノ本、鹿ヶ谷、郡佐(海部) ▼穴喰：穴喰浦、正梶、郡佐(穴喰)、久保、金目、日比原安養寺、大野、馳馬、尾崎、芥附、竹ヶ島
	松茂町	住民事前避難対象地域 松茂ニュータウン地区、広島北川向地区 高齢者等事前避難対象地域 長原地区 ※上記については、新たな津波避難場所の指定及び津波避難タワー整備により解消(事務手続き3月末予定)
愛媛県	伊方町	▼伊方地域：大浜、中之浜、仁田之浜、湊浦1、湊浦2、小中浦、中浦、川永田1、川永田2、豊之浦、向、畑、須賀、久保、西、二見、加周、田之浦、古屋敷、大成、鳥津(対象外：河内、伊方越、亀浦、奥) ▼瀬戸地区：三机、松之浜、高浦、佐市、塩成、足成、小島、大久、川之浜、田部、神崎(対象外：上倉、大江、志津、高茂、リゾート) ▼三崎地区：三崎、高浦、佐田、大佐田、井野浦、串、正野、二名津、明神、釜木(対象外：与修、松、名取、平磯)

愛媛県	愛南町	<p>住民事前避難対象地域（避難指示発令区域）</p> <p>網代、魚神山、油袋、家串、平簪、脇本、中玉、大浜、柿の浦、敦盛、岩水、垣内、東浜、中組、西浜、鼻前、鮪越、古月、日土、大寿浦、真浦、西真浦、新浦、満倉、越田、弓立、小浦、櫻月、船越、久家、下久家、樽見、大成川、小成川、福浦、麦ヶ浦、武者泊、外泊、中泊、内泊</p> <p>高齢者等事前避難対象地域（高齢者等避難発令区域）</p> <p>須ノ川、柏、柏崎、馬瀬の一部（僧都川と蓮乗寺川の間にある地域）、防城成川、赤水、高畑、尻貝、奥の谷、中の谷、高手、灘前、左右水、猿鳴</p>
高知県	高知市	<p>※以下7小学校区のうち、（）内に記載の全部、又は一部の地域</p> <p>① 浦戸小学校区（浦戸）</p> <p>② 長浜小学校区（長浜、御畳瀬）</p> <p>③ 横浜小学校区（横浜、瀬戸東町1丁目、瀬戸東町2丁目、横浜西町、横浜東町、瀬戸1丁目、瀬戸2丁目）</p> <p>④ 三里小学校区（種崎、仁井田）</p> <p>⑤ 十津小学校区（十津2丁目、十津5丁目、十津6丁目、仁井田）</p> <p>⑥ 春野東小学校区（東諸木、甲殿）</p> <p>⑦ 春野西小学校区（仁ノ、西畑）</p> <p>…「南海トラフ地震臨時情報」に係る防災対応方針より</p>
	室戸市	<p>【避難指示】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・30cmの津波が30分以内に到達する地域（地名では指定していない） <p>【避難の呼びかけ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・耐震性の不足する住宅 ・斜面崩壊により著しい被害が発生する恐れのある地域（土砂災害警戒区域（急斜面）の斜面際から概ね10m）
	安芸市	赤野、穴内・西浜、安芸、川北、伊尾木、下山の30cmの津波が30分以内に到達する区域
	南国市	<ul style="list-style-type: none"> ・津波浸水想定区域 ・土砂災害警戒区域 ・耐震性のない住居に居住する住民
	土佐市	宇佐地区
	須崎市	<p>安和、新荘、須崎、多ノ郷、南及び浦ノ内地区の全域</p> <p>※須崎市ホームページ・『南海トラフ地震臨時情報』に関する対応について</p>
	宿毛市	<p>下記地区の中でL2想定津波浸水域のうち30cmの津波が30分以内に到達する地域。</p> <p>（藻津、宇須々木、樺、新港、西町、池島、小深浦、大深浦、片島、四季の丘、高砂、新田、駅前、貝塚、坂ノ下、田ノ浦、内外ノ浦、呼崎、湊、大海、伊与野、小筑紫、福良、栄喜、鶴来島、沖の島）</p>
	土佐清水市	市内全域（高齢者等避難）
	四万十市	下田地区（双海、平野、井沢団地を除く）、八束地区
	香南市	30cm以上の津波浸水が地震発生から30分以内に生じる地域
	東洋町	甲浦地区、生見地区、野根地区

高知県	奈半利町	港町・横町・東浜・立町・弓場・生木・法恩寺沿岸部・六本松沿岸部・須川沿岸部・久・礼岩沿岸部・加領郷沿岸部
	田野町	町 HP 『「南海トラフ地震臨時情報」に関する田野町の対応について』に地図を表示 https://tanocho.jp/kurashi/kurashi-7548
	芸西村	村内全域（高齢者等避難）
	中土佐町	久礼・上ノ加江・矢井賀（高齢者等避難）
	四万十町	興津地区全域、志和地区全域
	大月町	高齢者等事前避難対象地域 田城地区、成畑地区、芝地区、本田地区、郷地区、亀尾地区、長沢地区、笠木地区、大駄場地区、清王地区、鉾土地区、内平地区、添ノ川地区、姫ノ井地区、春遠地区、唐岩地区、地吉地区、月ヶ丘地区 住民事前避難対象地域 馬路地区、頭集地区、平山地区、古満目地区、柏島地区、一切地区、安満地地区、橋浦地区、泊浦地区、龍ヶ迫地区、本村地区、小才角地区、才角地区、大浦地区、赤泊地区、西泊地区、周防形地区、櫛ノ浦地区
黒潮町	町内全域に高齢者等避難を発令。具体的には ①南海トラフ地震津波避難対策特別強化地域の指定要件、30cm以上の浸水が30分以内に生じる地域全域を対象とする。 ②耐震性の不足する住宅にお住まいの方 ③地震で突発的に斜面崩壊が発生した際に、著しい被害が発生するおそれのある範囲にお住まいの方	

(九州)

県	市町村	事前避難対象地域
大分県	佐伯市	蒲江全域、米水津全域、鶴見の一部地域（下梶寄）
宮崎県	延岡市	住民事前避難対象地域 土々呂町 高齢者等事前避難対象地域 北浦町市振、北浦町宮野浦、北浦町古江、熊野江町、島浦町、須美江町、浦城町、安井町、神戸町、追内町、東海町、水尻町、二ツ島町、牧町、大武町、方財町、浜砂、東浜砂町、長浜町、出北、緑ヶ丘、塩浜町、平原町、鶴ヶ丘、新浜町、石田町、旭ヶ丘、伊形町、松原町、櫛津町、妙見町、赤水町、鯛名町
	日南市	▼吾田地区：下隈谷の一部、中平野の一部 ▼東郷地区：益安の一部、平山の一部、風田の一部 ▼油津地区：岩上の一部、岩下、材木、瀬西の一部、西町の一部、上町、下西、下東、梅上の一部、春日、園田、木山の一部、瀬貝、梅下 ▼細田地区：下方の一部、塩鶴、大堂津一区、大堂津二区、大堂津三区 ▼鶴戸地区：大浦、小吹毛井、鶴戸の一部、宮浦、小目井、富士、富士河内、伊比井、鶯巣 ▼南郷地区：中央町の一部、目井津、栄松、脇本の一部、渦上下の一部、外浦、贅波、夫婦浦 ※市防災マップ https://www.city.nichinan.lg.jp/main/disaster/page014196.html

宮崎県	日向市	<p>高齢者等避難</p> <p>▼財光寺地区：山下、長江団地、切島山1区・2区、往還</p> <p>▼日知屋枝郷地区：梶木、亀崎東1丁目・4丁目・5丁目</p> <p>▼日知屋本郷地区：公園通り、櫛の山団地、江良町3丁目・4丁目、新生町1丁目・2丁目、浜町1丁目・2丁目・3丁目、伊勢ヶ浜、中堀町1丁目・2丁目・3丁目、平野町1丁目・2丁目、山手町、堀一方、平野、深溝、曾根町1丁目・2丁目・3丁目・4丁目、塩田、塩田団地、古田、幡浦</p> <p>▼細島地区：八幡、庄手向、地藏、吉野川、清正、八坂、伊勢</p> <p>▼平岩地区：笹野東、笹野西、金ヶ浜、曙、秋留、美砂</p> <p>▼幸脇地区：幸脇</p> <p>▼美々津地区：宮の下、高松、駅通り、石並、新町、立縫</p> <p>http://www.hyugacity.jp/display.php?cont=210126114721</p>
	新富町	<p>高齢者等避難対象地域</p> <p>日の出地区、ルビナス団地、かもめ台団地、メイプルタウン</p>
	都農町	<p>寺迫、山末、心見、黒萩・丸溝、岩山、都農組、明田、下浜、福原尾、新田・分子村の10地区</p>
鹿児島県	西之表市	<p>西町、東町（海側）、洲之崎（海側）、池田、天神町、田屋敷、鴨女町、野首（海側）、城（甲女川沿い）、美浜町（海側）、中野（甲女川沿い）、小牧野（甲女川沿い）、朝日が丘（甲女川沿い）、馬毛島（葉山港周辺）、花里崎（海岸沿い）、湊泊、池野（甲女川沿い）、下石寺（国道58号沿い）、中目（大久保）、久保田（久保田漁港近く）、浦田、湊、寺之門（大田）、浜脇（海側）、沖ヶ浜田、峯（海岸沿い）、庄司浦、田之脇（海側）、浅川（海側）、川脇（安城漁港沿い）深川（国道58号沿い、集落入口付近）、中之町、浜之町、形之山（海岸沿い）、上熊野、下熊野</p> <p>※防災マップ（冊子版）10ページにて掲載</p>
	肝付町	<p>高齢者等事前避難対象地域</p> <p>肝付町北方檜脇、肝付町南方小野</p>
	南種子町	<p>▼平山地区：浜田、仲之町、西之町、広田</p> <p>▼荃永地区：新上里、雨田、菅原、中部、仲之町、宇都浦、松原、阿多惜経、竹崎</p> <p>▼下中地区：夏田、郡原、里、山神、真所</p> <p>▼西之地区：本村</p> <p>▼西海地区：上立石、大川、牛野</p> <p>▼島間地区：田尾、仲之町、小平山</p> <p>※その他沿岸部全域</p>

※ 2022年1月～2月時点。自治体からの回答をそのまま転記しています。

一部、自治体が記載したURLからNHKが地域名を記載したものもあります。

※「南海トラフ地震津波避難対策特別強化地域」に指定されている関東から九州にかけての139の市町村が対象。対象の市町村以外にも事前避難対象地域を独自で設定している自治体もあります。