

認知症キャンペーン
認知症・高齢者のための回想法ページ開設



NHKでは、認知症キャンペーンの一環として、10月30日にアーカイブスポータルサイト「認知症・高齢者のための回想法」ページを開設しました。

なつかしい物や映像を見て思い出を語り合う「回想法」は、脳を活性化し精神状態を安定させ、長く続けることで認知症の進行予防につながる可能性があるということです。

そこで、インターネットを活用した取り組みとして、NHKアーカイブスポータルサイトの中に、「回想法」に役立てていただくことができる特設ページを開設しました。このページでは、放送90年を機に整備をしたアーカイブスポータルサイト約2000本の映像の中から、多くの高齢者の記憶に残っていると思われる番組やニュース、昔の暮らしを描いた映像を約300本掲載しています(映像はインターネット用に再編集)。

国立長寿医療研究センターや上智大学総合人間科学部などの協力のもと、利用手順動画も掲載しています。

特設ページアドレス <http://www.nhk.or.jp/archives/kaisou>

使い方 パソコン・タブレット・スマートフォンでwww.nhk.or.jp/archives/kaisouにアクセスします

※一部の機種では操作画面が異なったり、ご利用いただけない場合があります。

手順 ① 映像を探す

年代と映像の種類(ニュース・くらし・番組)を選ぶと候補が表示されます。



ニュース(1970年代)

1970年(昭和45年)



日航機よど号 ハイジャック事件
よど号、乗っ取り事件。身代わりの山村運輸政務次官

1970年(昭和45年)



大阪万博 華やかに開幕
太陽の塔、アメリカ館、月の石、EXPO'70

1972年(昭和47年)



沖縄返還
佐藤元首相、本土復帰の宣言。残された米軍基地問題

1972年(昭和47年)



あさま山荘事件
軽井沢の山荘 銃撃戦 壁を壊す大きな鉄の玉、機動隊の突入、人質の救出

くらし(1970年代)

1970年(昭和45年)



光化学スモッグ出現 大気汚染深刻化
自動車の排気ガス、公害、スモッグ警報

1970年(昭和45年)



歩行者天国 銀座にお目見え
車のいない道路で遊ぶ大人と、道路が開かれたファッションショー「あなたはミティ? マキン? それともパンダロン」

1972年(昭和47年)



パンダブーム
日中国交正常化、中国から贈られた「カンカン・ランラン」、上野動物園。巻にあふれるパンダ人形

1973年(昭和48年)



トイレトペーパー騒ぎ
物価の値上がり、買占め、毎日使われるのが売り場にない

番組(1970年代)

1976年(昭和51年)



大河ドラマ 風と雲と虹と
子母沢寛、山本道純、平岡七穂、藤原純友、加藤剛、剛形孝、原作・海音寺昌五郎

1977年(昭和52年)



連続テレビ小説 いちばん星
日本初の流行歌手、7歳半の港、高橋幸奈、原作・結城英一※映像に描かれた年は大正2年

1977年(昭和52年)



連続テレビ小説 風見鶏
ケジラのモリ打ちの娘、神戸でトイブ人々と結婚、パン屋開業、新井善美、作・杉山義法

1977年(昭和52年)



大河ドラマ 花神
兵を動かす軍師の天才・長州の大村益次郎、中村梅之助・浅丘ルリ子、原作・司馬遼太郎

手順 ② 映像を見る

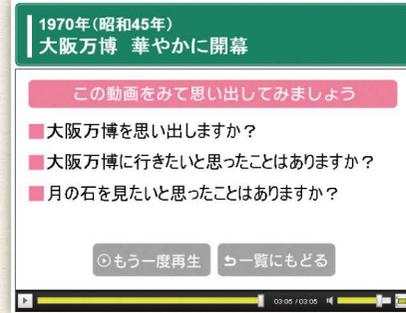
憶えている番組やニュースを選び、映像を再生します。



史上最大のお祭り、日本万国博覧会は3月14日、大阪で華やかに幕を開けた。77か国、116のパビリオンの中で1番人気はアメリカ館。アポロに月の石、人類の技術が生み出した成果に人びとは驚きを隠せなかった。74億円をかけた日本館では、未来の夢を描いた展示が人気を集めた。183日間にわたって6,400万人が訪れた日本万国博、高度成長期を象徴するイベントだった。

手順 ③ 質問を例に語り合う

映像が終わると質問が表示されます。その質問を例に、映像について思い出したことを語り合います。



史上最大のお祭り、日本万国博覧会は3月14日、大阪で華やかに幕を開けた。77か国、116のパビリオンの中で1番人気はアメリカ館。アポロに月の石、人類の技術が生み出した成果に人びとは驚きを隠せなかった。74億円をかけた日本館では、未来の夢を描いた展示が人気を集めた。183日間にわたって6,400万人が訪れた日本万国博、高度成長期を象徴するイベントだった。

施設・家庭での利用例を動画で紹介

施設で利用



手順 ① 視聴する番組を探す

- 参加者の年代などを参考に、参加者の多くが興味する番組を選びましょう。
- なるべく古い記憶をたどるために、「初めてテレビが普及したか(何歳の頃でしたか)?」が普及した昭和34年の嵐太さまの御成婚を「か?」等と質問するの一つの方法です。

印刷



- 視聴する番組を探す
- 番組を視聴する
- 視聴後の質問を例に語り合う

監修・指導

監修



遠藤英俊さん
国立長寿医療研究センター 長寿医療研修センター長

監修



黒川由紀子さん
上智大学総合人間科学部教授 慶成会老年学研究所研究員

指導



来島修志さん
日本福祉大学健康科学部 リハビリテーション学科助教